

Gesundheitswegweiser 2025



Titel	Thema	Träger/Kontakt	Regelmäßigkeit	Infoweg
Aqua-Fitness	Bewegungsförderung	Eva Bächle (07748-929393) eva.thomas05@web.de	3 Kurse pro Jahr je 10 Einheiten, kostenpflichtig (105 € pro Kurs) mit Voranmeldung!	Mitteilungsblatt, Crossiety
Babyschwimmen	Bewegungsförderung für Eltern/Kindern	Eva Bächle (07748-929393) eva.thomas05@web.de	3 Kurse pro Jahr je 8 Einheiten, kostenpflichtig (80 € pro Kurs) mit Voranmeldung!	Mitteilungsblatt, Crossiety
Caritas Oberes Wutachtal	Ambulanter Pflegedienst, Hauswirtschaft und Betreuung durch unsere Caritas-Sozialstation	Mühlenstraße 5 79848 Bonndorf, Tel. 07703-937011	Auf Anfrage, sst-oberes.wutachtal@caritas- hochrhein.de	Homepage der Caritas
Eltern-Kind-Turnen	Bewegungsförderung für Eltern/Kindern	Kath. Bildungswerk: Lina Sauer und Miriam Lenz 0162-4303192	Kurse je 12 Einheiten, kostenpflichtig, mit Voranmeldung!	Mitteilungsblatt, Crossiety, Bildungswerkprogramm, Zeitung, Pfarrblatt
Fahrdienst für Senioren	Mobilitätsförderung Senioren	Gemeinde Grafenhausen (07748- 520-27) Tanja Albert	spätestens 2 Tage vor dem Termin	Mitteilungsblatt, Crossiety
Fahrrad fahren	Bewegungsförderung	Landfrauen Grafenhausen Hummel Astrid und Isele Andrea (07748- 919799) reiten- befluegelt@gmx.de	Do Uhrzeit je nach Witterung, nach Anfrage (Mai bis September) Vereinsmitgliedschaft wünschenswert	Mitteilungsblatt, Crossiety
Fit durch Wassergymnastik	Bewegungsförderung, Sport, effizientes Bewegungsraining	Landfrauen Schönenbach Fr. Stoll 07748-9297169	dienstags 07.30 - 08.30 Uhr und freitags 09.30 - 10.15 Uhr, 8 Einheiten, 45 €	Mitteilungsblatt, Crossiety
Fussball-Taining des SV Grafenhausen (ab Bambini)	Bewegungsförderung	Jugendleiter Edgar Kaiser (0171- 3709521)	Wöchentliches Trainingsangebot für verschiedene Altersstufen an unterschiedlichen Tagen	www.svgrafenhausen.de , Crossiety
Gemischter Chor	Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit, Rhythmuschulung	Liederkranz Gerd Benz (0151- 12557674) gerd.benz@eliquostulz.com	Di um 20.15 Uhr	Mitteilungsblatt, Flyer, Crossiety
Gymnastik	Bewegungsförderung	Landfrauen Grafenhausen Hummel Astrid und Isele Andrea (07748- 919799) reiten- befluegelt@gmx.de	Do von 20.00 bis 21.00 Uhr Halle (Anfang Oktober bis Ende April) Vereinsmitgliedschaft wünschenswert	Mitteilungsblatt, Crossiety
Heilpraktikerin	Osteopathie	Delwina Cresci, Schulstr. 21, Grafenhausen, Tel. 0151-58151534, info@mano-osteopathie.de	Terminanfrage	Flyer, Mitteilungsblatt, Crossiety
Hilfsbedürftige Angebote	Unterstützung in besonderen Notlagen	Förderverein St. Elisabeth Anita Fehrenbach (07748-419) antiafehrenbach@web.de	Auf Anfrage	Flyer, Crossiety
Kinder- und Jugendpsychotherapie	Therapie	Edgar Keller (07748-9297979) praxis.keller@posteo.de	Individuell auf Anfrage	Kinder- und Jugendpsychotherapie

Kinderchor	Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit, Rhythmusschulung	Liederkranz Gerd Benz (0151-12557674) gerd.benz@eliquostulz.com	Beginn ca. 10 Wochen vor Konzert (Juli und Dezember)	Mitteilungsblatt, Flyer, Schule, Crossiety
Kinderspielenachmittag auf Anfrage	Bewegungsförderung	Gemeinde (07748-522-44)	Mo nachmittags, kostenpflichtig (Eintritt Blubb)	Mitteilungsblatt, Crossiety
Lauftreff	Bewegungsförderung	SC Rothaus Marco Jäger (07747/939966) Vorstand1928@sc-rothaus.de	nach Absprache	Mitteilungsblatt, Homepage, Crossiety
Linedance	Bewegungsförderung	Kath. Bildungswerk: Conny Pulito (07746-2615)	Di und Do abends (verschiedene Stufen) mit Voranmeldung!	Mitteilungsblatt, Bildungswerkprogramm, Zeitung, Pfarrblatt, Crossiety
Mittagstisch	Soziales Miteinander, Zusammenkünfte	Ortsseniorenrat/Gemeinde Anmeldung bei Frau Moor (07748-520-21)	1 mal pro Monat, abwechselnd in unterschiedlichen Gasthäusern. Mit Voranmeldung!	Mitteilungsblatt, Crossiety
Myofaszielles Taping (Kinesiologie)	Kinesiologie	Delwina Cresci, Schulstr. 21, Grafenhausen, Tel. 0151-58151534	Terminanfrage	Flyer, Mitteilungsblatt, Physiopraxis Cresci
MVZ Rothauser Land eG	Hausärztliche Versorgung	Dres. med. Barbara und Markus Bohl, Schaffhauserstraße 25, 79865 Grafenhausen, Telefon: 07748-1211	nach Terminvereinbarung	Mitteilungsblatt, Homepage MVZ
Nachbarschaftshilfe	Unterstützung ältere kranke Menschen im Haushalt (Fahrdienst/Begleitung zum Einkaufen, Arzt, Behörden etc.)	JA-Verein, Nachbarschaftshilfe, St. Gallusstrasse 46 in Mauchen (07744-337 97 83), kontakt@ja-attraktives-dorfleben.de	Flexible Terminvereinbarung Öffnungszeiten: Mo bis Do von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mi von 15.00 bis 17.00 Uhr	Mitteilungsblatt, Crossiety
Pflegestützpunkt	Info und individuelle Beratung rung um das Thema Pflege	Landratsamt Waldshut Frau S. Stich (07751-864289)	1 mal pro Monat kostenlos, Voranmeldung	Mitteilungsblatt, Crossiety
präventives Rückentraining	Bewegungsförderung	Physiopraxis Cresci (07748-770)	10 Einheiten je 1 Stunde, kostenpflichtig (150 € pro Kurs) Termin nach Absprache!	Physiopraxis Cresci
Senioren-Fitness (Männer und Frauen getrennt)	Bewegungsförderung, Sport,	Wilma Moosmann (07748-5522)	Mo 15.00 bis 16.00 Uhr Freuen, Mo 16.15 bis 17.15 Uhr Männer, Schwarzwaldhalle (kostenlos)	Mitteilungsblatt, Crossiety
Seniengottesdienst mit anschließendem Mittagessen	Soziales Miteinander, Zusammenkünfte	Seniorenwerk St. Fides, Peter Kunzelmann (07748-919880)	einmal pro Monat immer dienstags um 10.30 Uhr	Mitteilungsblatt, Crossiety
Seniengymnastik/Wassergymnastik	Bewegungsförderung, Sport,	Ortsseniorenrat Eva Bächle (07748-929393)	Sa vormittags (10.10 bis 10.30 Uhr) im Blubb, Eintritt ins Hallenbad und 1 € zusätzlich!	Mitteilungsblatt, Crossiety
Sozialstation Oberes Wutachtal e. V.	pflegebedürftite und kranke Menschen, Hilfestellung in der häuslichen Umgebung	Mühlenstr. 5, 79848 Bonndorf, Dorothea Langenbacher (07703-937011)	nach Terminvereinbarung	Mitteilungsblatt, Crossiety
Sprechstunden Senioren	Gemeinschaft/Hilfestellungen	Ortsseniorenrat Anita Fehrenbach (07748-419)	Nach Vereinbarung	Mitteilungsblatt, Crossiety
Stubede	Seelisches Wohlbefinden/Gemeinschaft	Ortsseniorenrat Anita Fehrenbach (07748-419)	1 mal pro Monat, Café Müller um 14.30 Uhr	Mitteilungsblatt, Crossiety

Vortragsreihen Gesundheitsinformation	Gesundheitsinformation	Schulsozialarbeit (Gemeinde) Schlüchttal-Schule Frau Corinna Pieper 0172-6325796	nach Vereinbarung (Soz-paed- pieper@web.de)	Mitteilungsblatt, Crossiety
Integrative Lerntherapie und psychologische Beratung	Praxis SprachGewandt	Tanja Wasmer 07748/2519839 oder 0176-62371722 , tanja- wasmer@outlook.com	Nach Vereinbarung 07748/2519839	Mitteilungsblatt, Homepage, Crossiety
Zahnarztpraxis Reich-Putnik	Zahnheilkunde	Ina Reich-Putnik, Schaffhauser Str. 25, 79865 Grafenhausen, Tel. 07748- 813	Terminanfrage	Mitteilungsblatt, Homepage Zahnarzt