



Hinweise:

- Fehlt Ihr Angebot? Haben Sie Korrekturen?
Bitte wenden Sie sich an die Gemeindeverwaltung, Frau Monika Dilger (07748/520-21).
- Aktuelle Informationen zum Gesundheitswegweiser sind künftig auch hier zu finden: <http://grafenhausen.de/index.php?id=413>

Altersgruppe	Titel	Thema	Träger/Kontakt	Regelmäßigkeit	Infoweg
Kinder unter 3 Jahren	Babyschwimmen	Bewegungsförderung für Eltern/Kinder	Privat: Eva Bächle (07748-929393)	3 Kurse pro Jahr á 8 Einheiten, kostenpflichtig (50 Euro pro Kurs) ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
	Eltern-Kind-Turnen	Bewegungsförderung für Eltern/Kinder	Katholisches Bildungswerk; Tamara Gold (07748/919686)	Kurse á 12 Einheiten, kostenpflichtig (30 Euro pro Kurs) ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt Bildungswerkprogramm Zeitung, Pfarrblatt
Kinder von 3-6 Jahren	Angebot im Kindergarten: Mittagessen, Gesundes Frühstück, Bewegungsprogramme/-möglichkeiten				
	Flic-Flac	Bewegungsförderung	Katholisches Bildungswerk; Sonja Kaltenbacher (07748-2599847)	Wöchentlich (nur Winterzeit) Do nachmittags, 10 Einheiten, 25 € (nicht in den Ferienzeiten) 3 bis 4-jährige um 15.00 bis 16.00 Uhr 5-jährige bis Vorschulalter 16.00 bis 17.00 ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt Plakat im Kindergarten Bildungswerkprogramm Pfarrblatt
Grundschul-kinder	Heilpädagogisches Bogenschießen	Bewegungs- und Motorikförderung/ Entspannung	Mondhof, Jochen Stoll-Münzer (07748/929353)	Feste Termine nach Absprache, 1-1,5h, 7 €	Mitteilungsblatt, facebook, www.mondhof.de
	Snowkids in Action	Bewegungsprogramm mit Zirkeltraining, Koordination, Geschicklichkeit und Spiele	SC Rothaus Tanja Haberstroh (0172-7671036)	Wöchentlich (nur Winterzeit) Di von 17.30 bis 18.30 Uhr, 10 Einheiten Mitglieder 25 €, Nichtmitglieder 30 € ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
Kinder von 6-12 Jahre	Angebote in der Schlüchtal-Schule: Mittagessen (Hoffmann-Menü), Schulfruchtprogramm				
Für Kinder (alle Altersstufen)	Bewegungs- und Gehirnjogging	Förderung von körperlicher und geistiger Gesundheit	Schwarzwald-Volkstanzgruppe Grafenhausen e.V. Wolfgang Hepp (07748/5630)	Mo (14-tägig) 16.00 bis 18.00 Uhr ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt

Für Kinder (alle Altersstufen)	Fußball-Training des SV Grafenhausen (ab Bambini)	Bewegungsförderung	Jugendleiter Ulrich Müller (jugendleiter-mueller@t-online.de)	Wöchentliches Trainingsangebot für verschiedene Altersstufen an unterschiedlichen Tagen	Nähere Infos: https://www.svgrafenhau sen.de/
	Kinderchor	Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit, Rhythmusschulung	Liederkranz Gerd Benz (0151-12557674)	Beginn ca. 10 Wochen vor Konzert (Juli und Dezember)	Mitteilungsblatt Schule Flyer
	Kinderspielnachmittag im Blubb	Bewegungsförderung	Gemeinde (07748/520-44)	Mo nachmittags, kostenpflichtig (Eintritt Blubb)	Mitteilungsblatt
	Lauftreff (jeglichen Alters)	Bewegungsförderung	SC Rothaus Manfred Jäger (07748/357)	Sa ab 09.30 Uhr Im Skulpturenpark (Winter), am Schlüchtsee im Sommer	Mitteilungsblatt Homepage
	Kinder- und Jugendpsychotherapie	Therapie	Edgar Keller (07748-9297979)	Individuell auf Anfrage	Kinder- und Jugendpsychotherapie
Jugendliche/ Junge Erwachsene	Vortragsreihen	Gesundheitsinformation	Schulsozialarbeit (Gemeinde) Schlüchtal-Schule Corinna Pieper	nach Vereinbarung (Soz-paed-pieper@web.de)	Mitteilungsblatt
	Angebote in der Schlüchtal-Schule: Mittagessen (Hoffmann-Menü), Schulsozialarbeit (Gemeindefinanziert)				
Erwachsene	Aqua-Fitness	Bewegungsförderung/ Sport	Privat: Eva Bächle (07748-929393)	3 Kurse á 10 Einheiten, kostenpflichtig (65 Euro pro Kurs) → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
	Bauch-Beine-Po	Bewegungsförderung/ Sport	Katholisches Bildungswerk Tanja Haberstroh (0172-7671036)	Mi morgens 8.30 Uhr 30 €, 12 Einheiten, → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt Bildungswerkprogramm Zeitung, Pfarrblatt
	Bewegungs- und Gehirnjogging	Förderung von körperlicher und geistiger Gesundheit	Schwarzwald-Volkstanzgruppe Grafenhausen e.V. W. Hepp (07748/5630)	Do um 20.15 Uhr → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt

Erwachsene	Fahrrad fahren	Bewegungsförderung	Landfrauen Grafenhausen Berta Stritt (07748/402)	Do ab 19.00 Uhr (Mai bis September) Vereinsmitgliedschaft wünschenswert	Mitteilungsblatt
	Gemischter Chor	Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit Gedächtnisschulung	Liederkranz Gerd Benz (0151-12557674)	Di um 20.15 Uhr Hagehus	Mitteilungsblatt Flyer
	Gymnastik	Bewegungsförderung	Landfrauen Grafenhausen Berta Stritt (07748/402)	Do von 20.00-21.00 Uhr Schwarzwaldhalle (Anfang Oktober bis Ende März) Vereinsmitgliedschaft wünschenswert	Mitteilungsblatt
	#MOVE	HIIT (High Intensity Intervall Training)	Privat: Delwina Cresci (07748-770)	Di (Mai-September; 19.30-20.30 Uhr) kostenlos/Spendenbasis	Facebook oder Delwina Cresci
	LINEDANCE	Bewegungsförderung	Katholisches Bildungswerk Conny Pulito (07746-2615)	Di und Do Abends (verschiedene Stufen) → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt Bildungswerkprogramm Zeitung, Pfarrblatt
	Mondhof-Angebote (Bogenschießen, Kräuterevents, Hu Chu Gong, Energiearbeit, Biodynamische Craniosacraltherapie, ...)	Bewegungsförderung, Entspannung, Förderung geistiger und körperlicher Gesundheit	Mondhof Rebecca Stoll/ Jochen Stoll-Münzer (07748/929353)	Termine nach Absprache oder aktuelle Termine unter: www.mondhof.com/	Mitteilungsblatt, facebook, www.mondhof.com
	Präventives Rückentraining	Bewegungsförderung	Physiopraxis Cresci (07748-770)	10 Einheiten á 1h Kostenpflichtig (140 Euro pro Kurs); → Termin nach Absprache	Physiopraxis Cresci

Senioren	TANZEN – Einfach, weil's Spaß macht	Bewegungsförderung/ Gemeinschaft	Katholisches Bildungswerk Sylvia Winterhalter (07748-91046)	Unterschiedliche Termine ab 20 Uhr im Pfarrkeller Grafenhausen	Mitteilungsblatt Bildungswerkprogramm Zeitung, Pfarrblatt
	Fit durch Wassergymnastik Aqua Gymnastik	Bewegungsförderung/ Sport, effizientes Bewegungstraining	Landfrauen Schönenbach Ingrid Fechtig (07747/279)	Di ab 12.02.19 (19.30 Uhr - 20.15 Uhr) Fr ab 15.02.19 (09.30 Uhr - 10.15 Uhr) 8 Einheiten, EURO 45,- (inkl. Eintritt Hallenbad) ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
	Gemischter Chor	Förderung seelischer und körperlicher Gesundheit Gedächtnisschulung	Liederkranz Gerd Benz (0151-12557674)	Di um 20.15 Uhr Hagehus	Mitteilungsblatt Flyer
	Mittagstisch	Soziales Miteinander, Zusammenkünfte	Ortsseniorenrat/Gemeinde Anmeldung bei Frau Dilger oder Frau Moor (07748/ 520-21)	2 mal pro Monat Abwechselnd in unterschiedlichen Gasthäusern ➔ Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
	Nachbarschaftshilfe	unterstützen ältere und kranke Menschen im Haushalt (Fahrdienste/Begleitung zum Einkaufen, Arzt, Behörden etc.)	JA-Verein Nachbarschaftshilfe St. Gallusstraße 46 in Mauchen (07744-337 97 83)	Flexible Terminvereinbarung Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr	Mitteilungsblatt
	Senioren-Fitness (Männer und Frauen getrennt)	Bewegungsförderung/ Sport	Wilma Moosmann (07748-5522)	Mo 15.00 bis 16.00 Uhr Frauen Mo 16.15 bis 17.15 Uhr Männer Schwarzwaldhalle (kostenlos)	Mitteilungsblatt
	Senioren-gottesdienst Mit anschließendem Mittagessen	Soziales Miteinander Geistliche Zusammenkünfte	Seniorenwerk St. Fides Peter Kunzelmann (07748-919880)	einmal pro Monat immer dienstags um 10.30 Uhr	Mitteilungsblatt

Senioren	Senienschwimmen/ Wassergymnastik	Bewegungsförderung/ Sport	Gemeinde/Ortsseniorenrat Eva Bächle (07748-929393)	Sa Vormittags (10.10-10.30 Uhr), im Blubb; Eintritt vom Hallenbad	Mitteilungsblatt
	Spieletreff	Geistige Aktivität/ Gemeinschaft	Ortsseniorenrat Dorothea Stobbe (07748-629)	1 mal pro Monat; Mi um 14.30 Uhr Gasthaus Breitehof	Mitteilungsblatt
	Sprechstunden	Gemeinschaft/ Hilfestellungen	Ortsseniorenrat Anita Fehrenbach (07748/419)	Nach Vereinbarung	Mitteilungsblatt
	Stubede	Seelisches Wohlbefinden/ Gemeinschaft	Ortsseniorenrat Anita Fehrenbach (07748-419)	1 mal pro Monat Café Müller, um 14.30 Uhr	Mitteilungsblatt
	Trittsicher durchs Leben	Bewegungsförderung/ Sport	Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Eva Bächle (07748-929393)	2 Kurse á 6 Einheiten (Ortsteil), kostenlos → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
Pflegerbe- dürftige/ Hilfs- bedürftige	Angebote für hilfsbedürftige Menschen	Unterstützung in besonderen Notlagen	Förderverein St. Elisabeth Anita Fehrenbach (07748/419)	Auf Anfrage	Flyer
	Pflegestützpunkt – Informationen und individuelle Beratung rund um das Thema „Pflege“	Beratung	Gemeinde Grafenhausen, Fr. Strittmatter (07748/52027) oder Herr Unmuth/ Landratsamt (07751/864289)	1 mal pro Monat Kostenlos → Voranmeldung!	Mitteilungsblatt
	Sozialstation Oberes Wuchtachtal e.V.	für pflegebedürftige und kranke Menschen, Hilfestellung in ihrer häuslichen Umgebung	Mühlenstraße 5 in 79848 Bonndorf Dorothea Langenbacher (07703-937011)	nach Terminvereinbarung	Mitteilungsblatt
Selbsthilfe-	Parkinson Kontaktgruppe	Informationen, Austausch, Gespräche und	Anni Oßwald (07651-1390) Margit Knosp	Jeden 3. Mi im ungeraden Monat 15.30 Uhr im Pflegeheim St. Raphael Neustadt	Mitteilungsblatt

gruppen		Parkinsongymnastik	(07651-5506)	Gymnastik jeden Mi 15.30 Uhr Grundschule Bonndorf	
Eine Übersicht aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Waldshut finden Sie unter: www.selbsthilfe-waldshut.de					
Angebote für alle Bürgerinnen und Bürger	<p>Angebote der Sportvereine (Fußball, Tennis, Wintersport) Kontaktinformationen über Homepages der Vereine</p>				
	<p>Schwimm-/Bademöglichkeiten: Blubb (Schwimmbad), Schlüchtsee Sportplätze (ink. Tennisplatz) und Spielplätze Skulpturenpark Volleyballplatz Schlühüwana-Park Wassertretstelle Wanderwege Im Winter: Skilift, Rodelbahn, Loipennetz Ärzte, Zahnärzte, Apotheke, Physiotherapie</p> <p><u>Standorte der Defibrillatoren in 79865 Grafenhausen</u></p> <p>Tourist Info, Hüsli 1 a (nur zu den Öffnungszeiten zugänglich) Schwarzwaldhaus der Sinne, Schulstraße 1 (nur zu den Öffnungszeiten zugänglich!) Sparkasse Grafenhausen, Rathausplatz 2 Eliquo Stulz GmbH, beim Signauer Schachen 7 (nur zu den Öffnungszeiten zugänglich) Brauereigasthof Rothaus GmbH, Rothaus 2 (vor dem Haupteingang) Ortsteil Mettenberg, Schulhaus, Kaßlet 2 Ortsteil Staufen, Bürgerhaus, Johann-Anton-Morath-Weg 5, Hotel Tannenmühle, Tannenmühleweg 5</p>				